

# LA COURSE TERRY FOX DES ÉCOLES



Un guide amusant sur le leadership  
des élèves de niveau primaire

# QUI ÉTAIT TERRY?

Terry Fox n'était pas beaucoup plus vieux que toi quand il s'est donné pour mission de traverser le Canada à la course. Ça paraît complètement fou, non? Même sa mère a tenté de le faire changer d'avis. Mais Terry était un jeune homme déterminé, et rien n'allait l'arrêter!

Terry avait reçu un diagnostic de cancer à l'âge de 18 ans. Quelques jours plus tard seulement, on lui amputait la jambe. Pour certaines personnes, perdre une jambe, c'est comme si la vie était finie. Mais, pour Terry, au contraire, c'était le début de tout.

Lorsqu'il a vu des enfants encore plus jeunes que lui recevoir des traitements contre le cancer, Terry a décidé de traverser le Canada à la course afin de collecter de l'argent au profit de la recherche sur le cancer et de sensibiliser la population à cette recherche. Il a baptisé sa course le Marathon de l'espoir.

Comme tu l'as probablement remarqué sur les photos de Terry, la jambe artificielle qu'il portait n'avait rien à voir avec les super « lames » qu'utilisent de nos jours les para-athlètes. Mais ce n'est pas ça qui allait l'arrêter. Et c'est ainsi que, par un froid matin d'avril 1980, à St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador, Terry trempait sa jambe artificielle dans l'océan Atlantique et entrait du même coup dans le cœur de toute une nation.

Pendant qu'il courait, quelque chose de presque magique s'est produit. Les gens du pays se sont ralliés à sa détermination farouche et à son message d'espérance. Les dons se sont multipliés.

Et ils continuent à se multiplier, grâce à des élèves comme toi, qui collectent des fonds à leur école, partout, d'un bout à l'autre du pays.

Terry a réussi à faire plus de la moitié de son parcours. Il a couru l'incroyable distance de 5 373 kilomètres en 143 jours. Puis, son cancer est revenu et l'a forcé à mettre fin à sa course. Malheureusement, Terry est mort huit mois plus tard. Il avait 22 ans.

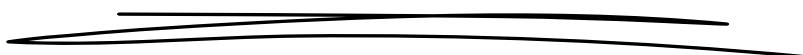
Terry avait déclaré qu'il voulait donner un exemple qui ne serait jamais oublié. Aujourd'hui, c'est à toi de donner l'exemple en t'occupant de La Course Terry Fox de ton école et en perpétuant son rêve.

Tu peux le faire! Vas-y, prends les devants et deviens cette personne qui montre la voie aux autres. Nous sommes extrêmement fiers de nos élèves qui deviennent des chefs de file. Et nous savons que Terry serait lui aussi très fier de toi!



Tu es unique!

En fait, tu es unique en ton genre parmi plus de TROIS MILLIONS d'élèves de plus de 9 000 écoles canadiennes qui soutiennent la cause de Terry et son message d'espérance, chaque année!

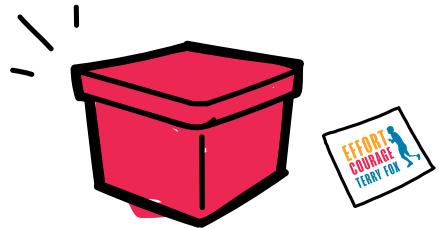


# À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ!

## ÉTAPE 1!

### Ouvre la trousse d'outils Terry Fox! Vraiment! Fais-le MAINTENANT!

La trousse d'outils contient tout ce qu'il faut pour lancer la collecte de fonds de ton école : affiches, tatouages, autocollants et plus encore!



## ÉTAPE 2!

### Motive toute ton école à participer à La Course!

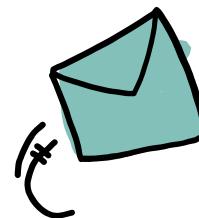
Accroche les affiches dans les couloirs! Choisis un endroit très passant pour suspendre l'affiche géante montrant l'objectif à atteindre : près du bureau de l'administration, dans la cafétéria, la bibliothèque ou l'entrée principale. Comme ça, tout le monde pourra voir votre objectif de collecte de fonds et les progrès que vous faites tous pour l'atteindre!



## STEP 3!

### Fixe un objectif de collecte de fonds et annonce-le à tout le monde!

Nous avons déjà envoyé à ton enseignant(e) un courriel contenant un lien qui servira à la collecte de fonds de ton école. Demande-lui d'envoyer le lien par courriel à toute la communauté de ton école et de l'afficher sur le site Web et les plateformes de médias sociaux de l'école. Va voir nos ressources en ligne pour obtenir des exemples de messages courriel qui t'aideront à susciter l'enthousiasme de toute ta communauté scolaire.



## Relève le défi « Essaie comme Terry »!

### Terry se fixait des objectifs chaque jour. Quel sera le tien?

Fais passer votre Course Terry Fox des écoles en vitesse supérieure en relevant un défi Essaie comme Terry! Fixe un objectif et mets au défi les autres élèves de la classe de le relever en leur promettant une récompense amusante. Tu trouveras des exemples de récompense à la page suivante!



- \* Si nous collectons plus d'argent que jamais auparavant, nous aurons droit à **Journée coiffure en folie!**
- \* Si nous collectons 1 000 \$, nous aurons droit à une **Chasse au trésor!**
- \* Si toutes les classes créent une page de collecte de fonds accessible par le lien de notre école, nous aurons droit à une **Journée « chandail d'équipe sportive »!**
- \* Si chaque classe collecte des fonds, nous aurons droit à une **partie de soccer entre les élèves et les** ou à un **Défi jeu-questionnaire!**
- \* Si chaque élève récolte cinq dons, nous aurons droit à **weekend sans devoirs!**
- \* Si nous collectons un montant 5 % plus élevé que celui de l'an passé, nous aurons droit à un **après-midi ciné le vendredi!**



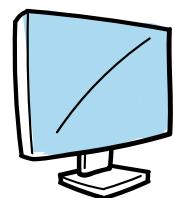
Parle à ton professeur ou visite [notre site Web](#) pour découvrir d'autres idées de défi amusantes!



## ÉTAPE 4!

**Utilise ces outils AMUSANTS pour encourager tout le monde à participer et pour récolter plus de dons!**

- \* **Vidéos d'assemblée** et **textes** - pour donner le coup d'envoi à l'événement ou pour le conclure, nous avons ce qu'il te faut!
- \* **Certificats:** à télécharger gratuitement pour les imprimer
- \* **Fiches d'activités Terry Fox:** cette page est remplie d'activités amusantes : pages à colorier, histoires, bricolages et jeu-questionnaire – pour tous les âges.
- \* **Classe virtuelle Terry:** balados, jeu-questionnaire sur Terry, plans de leçons et beaucoup plus encore.
- \* Visite le [terryfoxschoolrun.org/fr](http://terryfoxschoolrun.org/fr) pour télécharger des exemples d'annonces, des annonces audio faites par des célébrités, des vidéos et des **photos de Terry** à partager avec tout le monde à ton école.



# SUPER! C'EST LE GRAND JOUR!

- \* Mets sur pied des équipes d'élèves qui encourageront les participants le long du parcours!
- \* Mets tout le monde dans l'ambiance en faisant jouer à fond notre Liste de lecture Spotify.
- \* Organise une séance d'échauffement pour les coureurs et les marcheurs avec la vidéo de danse de « Gurdeep du Yukon » .
- \* Aide ton enseignant(e) à créer une présentation de diapositives ou une vidéo Terry Fox à diffuser pendant une assemblée pour lancer l'événement.
- \* Et, bien sûr, utilise le système de sonorisation pour annoncer le montant de votre collecte de fonds et pour transmettre le lien de collecte de fonds en ligne de ton école à l'intention de tous ceux et celles qui n'ont pas encore fait un don!



**Le jour  
de la  
Course!**



**Allez!!  
Allez!!  
Allez!!**

Après l'événement, c'est le moment de célébrer votre réussite!

- \* Il est très important d'exprimer votre gratitude. ALORS, il faudra **remercier tout le monde** qui a contribué à faire de votre événement un succès. Il ne faut pas avoir peur de le crier sur les toits... ou du haut des gradins... ou de l'autre bout du terrain de l'école... ou de partout à la fois!
- \* Travaille avec ton équipe pour rédiger un court **discours de remerciement** ou utilise celui que nous avons écrit pour toi ici. Lis ton discours en utilisant le système de sonorisation ou dans le cadre d'une assemblée. N'oublie pas de remercier les enseignants et enseignantes ainsi que tous ceux et celles qui ont contribué à faire de votre événement une réussite!
- \* Imprime et distribue aux élèves qui ont participé à l'organisation de l'événement des **certificats de leadership**. Tu peux aussi remettre un **certificat de participation** à toute personne qui a pris part à l'événement.



« Les rêves deviennent réalité quand on essaie. »

-Terry Fox

# LES 10 SECRETS D'UNE COURSE COURONNÉE DE SUCCÈS



Terry avait un rêve et il avait l'espoir. Avec ces deux choses, il a montré un exemple de courage, d'humilité et de détermination que nous honorons encore aujourd'hui.

Alors, fixe-toi des objectifs. Donne le meilleur de toi-même et sois fier(-ère) de tes réalisations. Et, plus important encore, tout comme Terry l'a fait : n'abandonne pas, quoi qu'il arrive!

**Voici nos 10 meilleurs conseils pour t'aider à organiser l'événement le plus réussi de tous les temps!**

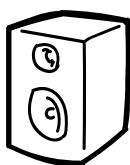
#10

Si tu ne peux regarder et présenter qu'une seule vidéo, choisis celle-ci! « Tout est possible! »



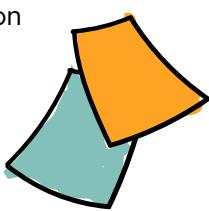
#9

Mets tout le monde dans l'ambiance grâce à notre liste de lecture Spotify.



#8

Travaille avec ton enseignant(e) pour planifier une assemblée, une réunion de motivation ou un atelier de fabrication d'affiches... ou ces trois activités!



#7

Demande à ton enseignant(e) d'inscrire ton école à une super présentation virtuelle donnée par de formidables invités spéciaux!

#6

Le jour de la Course, échauffez-vous tout le monde ensemble avec une vidéo hyper motivante faite par Gurdeep Pandher, qui habite au Yukon!



## #5

Répartis tes troupes de motivation à différents endroits le long du parcours. Avant l'événement, tu peux organiser un atelier de fabrication de pompons en classe et des séances de répétition pour meneuses et meneurs de claque, afin d'encourager les participants à se dépasser le jour de La Course! Voici des exemples pour vous aider à démarrer.



## #4

Assure-toi de montrer ta gratitude à tout le monde. Travaille avec ton enseignant(e) pour organiser des célébrations de clôture! Un dîner de pizza, peut-être? Ou encore une partie de soccer élèves contre enseignants ou une compétition de souque à la corde?



## #3

Distribue des **certificats de participation** à tous les élèves qui ont couru ou qui ont atteint leur objectif de collecte de fonds ou qui ont donné un coup de main pour organiser ou tenir l'événement!



## #2

Publie un ÉNORME merci dans les médias sociaux de ton école et dis ce remerciement haut et fort dans le système de sonorisation de l'école! Ne mentionne pas seulement le montant récolté par votre collecte de fonds, mentionne aussi le lien vers la page de collecte de fonds de ton école. Après tout, tous les dons sont les bienvenus, même après la tenue de La Course Terry Fox de ton école!

MERCI  
BEAUCOUP!

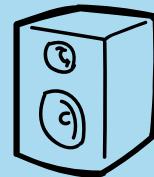
## #1

Aide au nettoyage après les activités! Oui, nous le savons! Ça n'est pas la tâche la plus rigolote ni la plus intéressante sur la liste. Mais c'est très, très important. Ton aide peut faire en sorte que la direction de ton école approuve la tenue d'autres événements comme celui-ci dans l'avenir!

S-u-c-c-è-s... c'est comme ça qu'on épelle le mot « succès »! Allez! Allez, allez, allez! On fonce, on fonce, on défonce tout! On va gagner! Allez, on va gagner! Allez, on fonce, on va gagner!

(Sur l'air de la chanson « Na Na Hey Hey Kiss Him Goodbye »)  
Na-na-na-na! Na-na-na-na!  
Hey, hey, hey! Bravo!

Frappez des mains!  
Frappez des pieds!  
Les coureurs Terry Fox sont imbattables



Plus forts que l'acier!  
Plus puissants que le soleil!  
<Nom de l'école ou de la mascotte> n'arrêtera pas avant d'avoir atteint son but!



Voici un exemple de message que tu peux personnaliser pour les médias sociaux ou pour des annonces matinales :

Félicitations au personnel et aux élèves de <nom de l'école>! C'est avec fierté que je vous annonce que nous avons récolté la somme de <XXX \$> dans le cadre de notre Course Terry Fox des écoles de cette année! Merci à tous ceux et celles qui ont apporté leur aide ou fait un don. Votre soutien viendra en aide aux survivants et aux survivantes du cancer, ici et partout au pays!



# Commençons à collecter des fonds!

